

# 体力測定

## 受付中

◆3種類の測定からお選びいただけます◆

体成分  
測定

健康体力  
測定

専門  
測定

### 測定内容

体組成・姿勢・周囲長  
握力・背筋力・柔軟性・バランス力  
筋力・持久力・動体視力 など

#### 【個人測定】

実施日時：毎週火木土日  
15時～

人数：1～3名まで  
※体成分測定は、随時実施中

#### 【団体測定】

実施日時：  
ご希望の日時に  
合わせて調整  
人数：4名以上

**健康体力測定、専門測定は予約制となります**

※休館日やイベントなどにより、ご希望に添えない場合がございます

お問合せは、滋賀ダイハツアリーナ(077-545-0108)まで！

# 体力測定 各種測定内容 一覧

## 健康体力測定

## 専門測定

## 体成分測定

身長・体重  
握力・背筋力  
柔軟性  
敏捷性  
バランス力  
筋持久力  
全身反応時間  
全身持久力

身長・体重  
上肢筋力  
上肢筋パワー  
下肢筋力  
下肢筋パワー  
動体視力

体組成  
体重・体脂肪率  
筋肉量・体脂肪量  
BMI・基礎代謝 など  
姿勢評価  
周囲長  
肩関節可動域

## 体力測定 各種料金表

※1人分料金

健康 体力 測定	一般（大学生以上）	1,220円
	児童・学生（高校生以下）	930円
	高齢者（65歳以上）又は障がい者（大学生以上）	610円
	障がい者（高校生以下）	460円
専門 測定	一般（大学生以上）	860円
	児童・学生（高校生以下）	680円
	高齢者（65歳以上）又は障がい者（大学生以上）	430円
	障がい者（高校生以下）	340円
体成分 測定	一般（大学生以上）	800円
	児童・学生（高校生以下）	600円
	高齢者（65歳以上）又は障がい者（大学生以上）	400円
	障がい者（高校生以下）	300円

※県外の方は、1.5倍相当の金額になります。（住民票に依存）