

こんにちは！9月からトレーニング室のスタッフとしてお世話になっている水野愛菜(みずのあいな)です。

スポーツはするのも観るのも大好きです！  
小学校から高校生まではバドミントンを選手としてプレーしていました。大学生になってからは柔道部をマネージャーとして支えてきました。

スポーツと常に身近にしながら最近はめっきりすることはなかったの、ここへ来たのを機にまたトレーニングを少しずつ始めようかなと思っています。  
皆さんの好きなスポーツが何か気になるので、またお気軽にお声掛けください(^^)

さて、夏に行われたパリオリンピックはご覧になりましたか？私は上述したように柔道部なので、もっぱら柔道を夕方、夜中に観る生活をしていました。

私は阿部一二三選手も、もちろん好きなのですが、永瀬貴教選手が The 柔道家という佇まいで憧れます。秘かな自慢なのですが、100 kg超級の斉藤立にインスタをフォローしてもらっていました。

皆さんは「柔道」と聞くとどのようなイメージを持ちますか？背負い投げがカッコいいイメージでしょうか。堅苦しいイメージでしょうか。それとも、今だと阿部兄妹のイメージでしょうか。どんなイメージであれ、柔道に興味を持ってくださる人が増えればこんな嬉しいことはありません！



柔道の他に好きなことは「ヨシミチ」のオタクをすることです！笑  
アイドルではなく姉弟でモデルをしている2人なので、  
まだまだご存じない方もいらっしゃるかもしれません。  
街中で情報を見かけたらすぐに教えていただけると嬉しいです！

季節の変わり目で気持ちも体調も、ぐらついてしまうと思いますが  
ぜひここに来て私たちと一緒にトレーニングをして強い身体と  
心を作っていきましょう！(^^)いつでもお待ちしております！



SHIGA  
DAIHASTU ARENA  
Training Room  
News Letter Vol.20



トレーニング室 スタッフ  
水野 愛菜

# 11.3~ トレーニング室 クイズイベント開催!

11月3日(日)~トレーニング室でのクイズイベントを開催します!  
11/3から1週間に1問ずつクイズを出題します。6週にわたって出題するので計6問出題します。

トレーニング室にある解答用紙に記入して、12/16(月)~29(月)の期間に回答を提出します。  
全問正解者の中から30名様にミズノ景品をプレゼントします!

クイズはダイハツ Citta、公式 LINE & Instagram にて配信するので、  
友達登録&フォローしてチェックをお忘れなく!



ダイハツ Citta



公式 LINE



公式 Instagram

## 滋賀レイクス GET LOUDER! 2024-25SEASON開幕!

10月からB.LEAGUE 2024-25SEASON が開幕しました!  
開幕戦から多くの来場者の方が来られ、19・20日の琉球ゴールデンキングス戦では、4,547名とレギュラーシーズンのクラブ最多記録を更新しました!

昨年B1プレイオフ2位の琉球ゴールデンキングスに1勝を挙げたものの、やはりB1の壁は厳しく1勝6敗にとどまっています。

2026年10月からのB.LEAGUE PREMIEREへの参入も決まったレイクス。

11月のホームゲームは6日(水)のナイターゲームのみですが、アウェー戦も含めてなんとか勝ち星を重ねることを期待してレイクスを応援しましょう!

クイズに正解して、景品を当てよう! ???

滋賀ダイハツアリーナトレーニング室  
**クイズイベント**

2024. **11.3~12.29**  
クイズ出題期間: 11.3~12.14  
回答提出期間: 12.16~12.29  
抽選発表: 2025.1.6~

3つのサイトで1週間に1問ずつ『トレーニング室』に関するクイズを出題

トレーニング室で回答を記入

12.16~29の期間に解答用紙を提出

2025.1.6~ 抽選発表!  
全問正解者の中から30名様に  
ミズノ景品をプレゼント!

クイズ出題スケジュール

11.3~ Citta
11.10~ LINE
11.17~ Instagram
11.24~ Citta
12.1~ LINE
12.8~ Instagram

NEW! 滋賀ダイハツアリーナ公式Instagramが新しく開設! イベントや教室のお知らせなど様々な情報を発信していきます!

の3つのサイトを要チェック! ✓

クイズは合計6問!  
トレーニング室に關わるクイズなのでよく観察してみてください!!

※注意事項  
・解答用紙はお1人様1枚まで  
・景品の受取は2025年1月31日まで  
・景品の内容につきましては、くしを引いていただきます  
ご不明点はスタッフまでお尋ねください。

**NOVEMBER**

11.2 SAT 15:05	11.3 SUN 15:05	
群馬クレインサンダース		オープンハウスアリーナ太田
11.6 WED 19:05		
佐賀バルーンズ		滋賀ダイハツアリーナ
11.9 SAT 13:35	11.10 SUN 13:35	
島根サノオマジック		松江市総合体育館
11.30 SAT 18:05	12.1 SUN 14:05	
秋田ノーザンハピネッツ		CNAアリーナあきた