

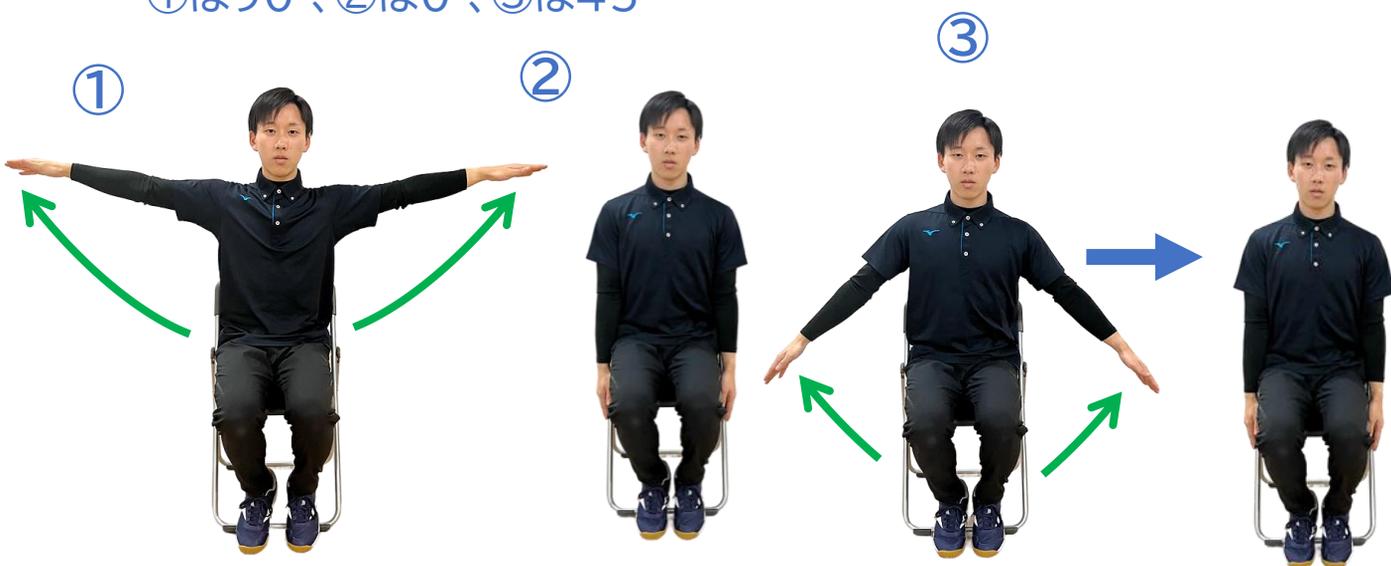
BrainTR

脳トレ

#06 3拍子・4拍子②

手は1・2・3の3拍子

①は90°、②は0°、③は45°



足は1・2・3・4の4拍子
足を片方ずつ前後に動かしましょう

[ポイント]
足の動きを変えると難易度UP

