



SHIGA
DAIHASTU ARENA
Training Room
News Letter Vol.18

皆さんこんにちは！

紹介が遅くなりましたが、3月からトレーニング室で勤務している福井 溪吾(ふくい けいご)です。新入り？と呼べるかわからないですが、まだ僕のことをご存じでない方も多いと思うので紹介したいと思います。

僕は滋賀県草津市で生まれ育ち、今年で20歳になりました。今は大学でスポーツのことを学んでいます。

僕は小学校1年生から高校3年まで12年間サッカーをずっと続けてきました。大学生になってからは新しく「フットサル」という競技に出会って、大学の体育会クラブで「日本一」を目指してフットサルをしています。一度、高校のサッカーで挫折し、部活には入らず大学で楽しく楽に過ごそうと考えていましたが、また新しいスポーツの魅力に引き込まれ始めてしまいました。

昨年のインカレでは全国3位を経験させてもらい、偉大な先輩に続けるよう日々努力しています。

また、フットサルの選手として上を目指しながら、指導者としても頑張りたいという気持ちがあり、6月にはJFAサッカーC級コーチライセンスを取得しました。大学卒業までの目標は、JFAフットサルコーチC級ライセンスを取得して、選手兼監督としてチームの仲間と4回生時に日本一を獲得することです。



普段は部活ばかりしていますが、オフの時は友達と旅行に行ったり、美味しいものを食べたり、色んな温泉に行くのが好きです。音楽も好きなのでライブにも時々行ったりします。サッカー、フットサルのことなど興味ある方はぜひ話しかけてください！



トレーニング室 スタッフ
福井 溪吾



パーソナルトレーニング 始めました！

トレーニング室では9月からパーソナルトレーニングを始めました！
パーソナルトレーニングでは資格を持ったトレーナーが、お客様個々の目的に
合ったトレーニングメニューを立案し、マンツーマンで指導を行います。

料金は初回60分 **3,300円(税込)**、2回目以降45分 **2,750円(税込)**
公共施設ならではのリーズナブルな料金で受けることができます！

※メニューを組み直す場合は初回とみなします。上記の料金とは別に、トレーニング室利用券も必要となります。

「パーソナルを受けてみたいけど高いなあ…」と思っていた方にはオススメです！



ジムの利用が初めての方や、ボディメイク、競技のパフォーマンスを高めたい、腰痛や肩こりなどの怪我で悩んでいる方など、パーソナルを受ける目的は様々です。

継続してパーソナルを受けていただくことももちろん
1回だけ受けてみることも可能で、それ以降はトレーナーが
組んだメニューをお渡しして、ご自身でトレーニングをして
いただくことも可能です！

ご興味がある方はぜひトレーニング室にお問い合わせください！！

Citta ダイハツCitta インタビュー掲載！

来年のわた SHIGA 輝く国スポ・障スポで滋賀県代表として
ローイングでの活躍が期待されている関西みらい銀行漕艇部
の3選手にお話をお伺いしました。

「ボート」という競技名が皆さんはイメージしやすいと思いますが、2023年に
「ボート」から「ローイング」へと名称を変更されました。

そんなローイング競技に取り組む3選手の競技を始めたきっかけや過去の経験
来年の滋賀国スポに向けての意気込みなどをお聞きました。

3選手ともダイハツアリーナのトレーニング室も利用されていて、日々トレーニング
に励んでいます。来年に向けて頑張る3選手を皆さんで応援しましょう！！



インタビュー記事は 